

Cooperativa Sociale Camelot – Casa di Riposo “S. M. del Lauro”

MENU' GIORNALIERO

Il dosaggio è da rispettare rigorosamente per gli ospiti indicati dai medici (a dieta o in cura); per gli ospiti completamente autosufficienti si può considerare il pasto completo e razioni secondo preferenze.

COLAZIONE: Latte, Cappuccino o Orzo o The, Caffè, Fette Biscottate, Marmellata, Burro

PRANZO e CENA: Pane totale 160 gr., Acqua almeno 1lt al giorno,
Condimento totale 3 cucchiaini d'olio d'oliva, Aromi e Spezie a piacimento,
Contorno: Verdura o Ortaggi secondo stagione
Frutta secondo stagione

Il Menù può subire variazioni per feste particolari, ricorrenze o esigenze

| PRANZO | CENA |
|---|--|
| L U N E D I' | |
| Pasta Mista o Riso e Fagioli o Spaghetti o Farfalle alla Carbonara | Pastina in Brodo Vegetale o Sartò di Riso o Polenta al sugo o Insalata di Pomodori con Patate e Olive o Pizza Rustica |
| Pollo al Forno o alla Cacciatora Wurstel alla Piastra o Rollè di Tacchino al Forno | Bocconcino di Mozzarella o Ricotta fresca |
| M A R T E D I' | |
| Penne con Zucca o Ditali e Patate o Penne o Spaghetti con Zucchine o Tagliatelle o Penne alla Genovese | Tortellini in Brodo o Semolino o Spaghetti o Penne alla Puttanesca |
| Merluzzo lesso o alla Livornese o Pesce fresco al forno o Alici in Tortiera o Impanate | Prosciutto Cotto o Mortadella o Arancini di Riso al sugo o Toast al Prosciutto o Tonno all'Insalata |
| M E R C O L E D I' | |
| Pasta e Lenticchie o Orecchiette o Penne al Pomodoro o Rigatoni Ricotta e Pomodoro o ai 4 Formaggi | Pastina in Brodo di Carne o Riso al Pomodoro o Insalata di Riso o Polenta al sugo o verdure o Insalata fredda di pasta |
| Polpette al Sugo o al Forno o Polpettone al Forno o Spiedini Misti di Carne o Spezzatino di Vitello | Frittata alle Cipolle o Uova Sode o Uova in Tegame o Parmigiana di Melanzane o Rustici ripieni |
| G I O V E D I' | |
| Riso e Verza o Penne al Forno Besciamella e Prosciutto o Spaghetti o Farfalle al Pesto Genovese o con Crema ai Formaggi | Minestrone di Verdure o Zuppa fresca di Verdure o Fagiolini e Patate o Zuppa di Fagioli |
| Cotoletta di Pollo al forno o Spinacine di Verdura al Forno o Cordon Bleu Prosciutto e Formaggio al Forno | Sogliola Impanata o all'Acqua Pazza o Caciotta Fresca o Petto di Tacchino arrosto freddo |
| V E N E R D I' | |
| Pasta e Ceci o Spaghetti a Vongole o Minestrone con pasta o Spaghetti ai Frutti di Mare o alla Marinara | Pastina in Brodo Vegetale o Riso al Parmigiano o Penne o Spaghetti al Tonno o Semolino e verdure |
| Totani Imbottiti o Totani al Sugo o Trance di Pesce al Forno o Baccalà | Calzoni Ricotta e Pomodoro o Pizzette al Pomodoro o Pane in Carrozza o Fritto Misto Napoletano |
| S A B A T O | |
| Pasta Mista e Cavolfiore o Pasta o Tagliatelle o Penne all'ortolana o Ditali e Piselli | Gateaux di Patate o Penne alla Amatriciana o Fagioli all'Insalata o Scarole e Lenticchie |
| Hamburger alla Piastra o Involtilini di Tacchino o Salsiccia di Pollo o Maiale al forno o al Sugo | Formaggio Magro o Formaggio Spalmabile o Merluzzo Lesso o Panzerottini al formaggio |
| D O M E N I C A | |
| Gnocchi alla Sorrentina o Ravioli al Sugo o Pasta alla Siciliana o Lasagna o Cannelloni al Ragù | Pasta al Sugo o Spaghetti Aglio e Olio o Caponata con Pomodoro o Semolino |
| Carne di Manzo ai ferri o Costatella di Maiale o Braciola di Vitello al Sugo o Maiale alla genovese | Bastoncini di Pesce al Forno o Sofficini al Formaggio o Carne in gelatina |